

The background of the entire page is a soft-focus photograph of a lavender field. In the foreground, several purple lavender flower spikes are in focus, while the background is a bright, hazy green and yellow, suggesting sunlight filtering through the foliage.

Neumond

Düfte der Natur
Seminarprogramm 2016

Die Neumond Fachseminare

Erleben Sie die ganze Welt der Düfte!

Die Neumond-Fachseminare finden in schöner Umgebung im stilvollen Neumond-Betriebsgebäude in Raisting statt. Wir freuen uns, Ihnen passend zu dem Thema „naturreine ätherische Öle“ ein schönes und natürliches Ambiente anbieten zu können. Unser Firmengebäude ist unter baubiologischen Gesichtspunkten und nach Feng-Shui-Regeln errichtet worden. Ansprechende Räume mit Blick auf das Gebirge und die Nähe des wunderschönen Ammersees laden Sie ein.



Ätherische Öle für Wohlbefinden und Gesundheit

Dieser Kurs bietet eine umfassende Einführung in das Gebiet der Aromakunde und der Aromatherapie und vermittelt das Basiswissen für das selbständige Arbeiten mit ätherischen Ölen. Sie erfahren alles über den bewussten Umgang mit ätherischen Ölen und lernen die wichtigsten Düfte der Natur kennen.

Seminarinhalte:

- Anbau aromatischer Pflanzen und die Gewinnung ätherischer Öle
- Qualitätsmerkmale, Haltbarkeit und optimale Lagerung
- Wirkungen ätherischer Öle auf Körper, Geist und Seele
- Einteilung in Kopf-, Herz- und Basisnoten
- Praktische Anwendung für Wohlbefinden und Gesundheit
- Sicherheit im Umgang mit ätherischen Ölen
- Empfehlungen für Beratung und Verkauf
- Die wichtigsten ätherischen Öle im Profil, mit Duft, Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten



Seminarleitung: Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine: Samstag, 12. März 2016

Samstag, 17. September 2016

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 90.- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Aromatherapie/Aromapflege 2

Ätherische Öle für Wohlbefinden und Gesundheit

In diesem Aufbaukurs lernen Sie die Anwendung von ätherischen Ölen in der Gesundheitsvorsorge und zur Behandlung von Beschwerden kennen. Eine erweiterte Auswahl an ätherischen Einzelölen wird vorgestellt. Wir erarbeiten wirksame und angenehme Mischungen mit angemessenen Dosierungen.

Seminarinhalte:

- Stärkung des Abwehrsystems, ätherische Öle für das Immunsystem
- Die Wirksamkeit ätherischer Öle bei Infektionen, Vorbeugung und Behandlung von Beschwerden
- Gesunde und schöne Haut mit ätherischen Ölen und Basisölen
- Basisöle als Wirkstoffe für die Aromakosmetik
- Handmassage
- Entspannung und Meditation mit Düften
- Weitere wichtige ätherische Öle im Profil, mit Duft, Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten

Seminarleitung: Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine: Sonntag, 13. März 2016

Sonntag, 18. September 2016

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 90.- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 1



Ätherische Öle für Wohlbefinden und Gesundheit

In diesem Aufbaukurs lernen Sie die Anwendung von ätherischen Ölen in der Gesundheitsvorsorge und zur Behandlung von Beschwerden kennen. Eine erweiterte Auswahl an ätherischen Einzelölen wird vorgestellt. Wir erarbeiten wirksame und angenehme Mischungen mit angemessenen Dosierungen.

Seminarinhalte:

- Duft und Psyche, Psychoneuroimmunologie
- Ätherische Öle zum Abbau von Stress und seinen Folgesymptomen wie Ängsten, Depressionen, Schlafstörungen etc.
- Die Anwendung ätherischer Öle bei psychosomatischen Beschwerden
- Bewährte Rezepturen aus der Aromakosmetik und Aromapflege
- Inhaltsstoffe und Anwendung von Neumond-Aromapflegemischungen in der täglichen Pflegepraxis
- Erstellen von individuellen Mischungen
- Weitere wichtige ätherische Öle im Profil, mit Duft, Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten

Seminarleitung: Barbara Krämer, Heilpraktikerin

Termine: Samstag, 9. April 2016

Samstag, 8. Oktober 2016

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 90,- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 2



Aroma-Massage 1

Theorie und Praxis der Aroma-Massage

Die Aroma-Massage ist eine der angenehmsten Aroma-Anwendungen und dient der ganzheitlichen Behandlung von Körper, Geist und Seele.

Eine Aroma-Massage nährt, strafft und desinfiziert die Haut und hält sie geschmeidig. Sie regt die Durchblutung an, fördert den Lymphfluss, lockert die Muskulatur und löst Verspannungen. Auf das Nervensystem hat die Aroma-Massage einen harmonisierenden und stressreduzierenden Effekt und stärkt damit auch das Immunsystem. Das seelisch-geistige Gleichgewicht wird stabilisiert und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert.

Seminarinhalte:

- Die Anwendung geeigneter ätherischer Öle und Basisöle für die Massage
- Rezepturen und das selbstständige Zusammenstellen von Massageölen
- Umgang und Vorgespräch mit dem Klienten, räumliches Setup, persönliche Voraussetzungen der BehandlerIn

- Das Erlernen und Ausführen der Aroma-Massage. Es werden verschiedene Massagetechniken und –griffe vorgestellt. Sie haben die Möglichkeit diese unter Anleitung auszuführen und zu erlernen.
- Ziel ist das selbstständige Ausführen von Teil-Massagen. Diese sind so konzipiert, dass sie u. a. auch in den Pflegealltag integriert werden können.

Seminarleitung: Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine: Sonntag, 10. April 2016

Sonntag, 9. Oktober 2016

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 90.- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Bitte mitbringen:

Lockere, bequeme Kleidung, ein Laken und ein großes Handtuch bzw. Decke, warme Socken

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 1



Theorie und Praxis der Aroma-Massage, Ganzkörpermassage

Aromatherapie und Massage ergänzen sich wunderbar zu einer ganzheitlichen Behandlung von Körper, Seele und Geist. Dieses Aufbau-Seminar ist für TeilnehmerInnen, die Ihre Kenntnisse in der Aroma-Massage erweitern und vertiefen wollen.

Seminarinhalte:

- Zusammenstellen und Mischen von spezifisch auf den Klienten abgestimmten Massageölen unter Berücksichtigung von angemessenen Dosierungen und geeigneten Rezepturen
- Das Erlernen und Ausführen verschiedener Techniken und Griffe der Aroma-Massage. Sie haben die Möglichkeit alle

vorgestellten Techniken unter Anleitung zu üben. Es werden zusätzliche Partien behandelt und neue Griffe vorgestellt.

- Ziel ist das selbstständige Ausführen einer Ganzkörper-Aromamassage.
- Zusätzlich wird eine Druckpunkt-Massage für den Gesichts- und Nackenbereich vorgestellt.
- Entspannende Begleitmusik und Achtsamkeitsübungen schaffen eine Atmosphäre, in der ein angenehmes Lernen und Arbeiten möglich ist.

Seminarleitung: Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine: Sa./So., 22./23. Oktober 2016

Zeit: Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag: 10.00 bis 17.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 180.- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Bitte mitbringen: Lockere, bequeme Kleidung, ein Laken und ein großes Handtuch bzw. Decke, warme Socken

Voraussetzung: Aroma-Massage 1

Farben und Düfte in Harmonie

Farb- und Aromatherapie als Synergie



Farben und Düfte haben die Möglichkeit die Harmonie im Menschen herzustellen und ergänzen sich zu einer umfassenden Behandlung. Dieses Seminar gibt eine Einführung in die Farbtherapie und stellt die Beziehung zwischen der Wirkung von Farben und ätherischen Ölen her. Über die Betrachtung des Chakrensystems lassen sich Entsprechungen von Farben und Düften erkennen und Zuordnungen treffen. Sie haben die

Möglichkeit, ein persönliches Chakrenöl mit Düften und Edelsteinen herzustellen.

Seminarinhalte:

- Farben und ihre Wirkung auf Körper, Seele und Geist
- Der Mensch im Farbkreis
- Harmonische Verbindung von Farben und Düften
- Die Wirkung von Farben, Edelsteinen und Düften auf das Energiesystem des Menschen
- Praktische Anwendung von Farben und Düften in Kombination bei verschiedenen Lebensthemen
- Chakrenmeditation
- Herstellung von Chakrenölen

Seminarleitung: Barbara Krähmer

Termin: Samstag, 23. April 2016

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 90,- inkl. MwSt.,

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 1

Wohlfühlen, Entspannung und Meditation mit Düften

In der Entspannung erfahren wir ein Gefühl von Ausgeglichenheit, innerer Ruhe, Energie und Frische und öffnen unseren Geist für Kreativität und Freude. Die Lebensenergie kann wieder frei fließen, die Selbstheilungskräfte werden angeregt und das Wohlbefinden steigert sich. Körperarbeit und Meditationen lassen sich wunderbar durch die heilende Energie der ätherischen Öle ergänzen.

Das Seminar eignet sich für professionelle Anwender im Wellness- und Entspannungsbereich, Angehörige der Gesundheitsberufe, sowie für alle Menschen, die frische Energie tanken wollen.

Seminarinhalte:

- Wellness und Medical-Wellness.
- Der Einsatz von Düften für Entspannungsmethoden, Meditation und Wellness-Behandlungen. Welche Öle und Duftkombinationen eignen sich für die verschiedenen Anwendungsbereiche?
- Das Praktizieren von speziellen Duftmeditationen unter Anleitung. In der Duftmeditation ergeben Duftwirkung, Tiefenentspannung und Vorstellungskraft eine optimale Synergie.
- Aktivierende Körperübungen, als Ergänzung zur Entspannung, verstärken die Wirkung. Wir arbeiten mit einfach zu erlernenden Yoga- und Dehnübungen.



- Musik als Begleiter in die Entspannung und in die Stille. Der Einsatz von klassischer Musik und Klangschalen für Entspannungsübungen und zur Meditation.

Seminarleitung: Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine: Sonntag, 24. April 2016

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 90.- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 1

Chemie der ätherischen Öle

Chemie der ätherischen Öle

Inhaltsstoffe und Wirkweise ätherischer Öle, leicht verständlich und praxisbezogen

In diesem Tagesseminar erfahren und begreifen Sie die Zusammensetzung und Wirkung der Vielstoffgemische "Ätherische Öle".

Das Verständnis der Chemie der ätherischen Öle eröffnet Ihnen neue Möglichkeiten der gezielten Anwendung ätherischer Einzelöle und deren sinnvolle Kombination zu spezifischen Mischungen. Praktisches Fachwissen und wissenschaftliche Studienergebnisse geben Ihnen fundierte Anregungen für Ihre tägliche Arbeit mit ätherischen Ölen.

Seminarinhalte:

- Die verschiedenen Inhaltsstoff-Familien und Ihre Besonderheiten
- Darstellung der Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund ihrer biochemischen Zusammensetzung
- Inhaltsstoffe, die in der Anwendung mit Vorsicht einzusetzen sind
- Rezepturenentwicklung aus Sicht der Zusammensetzung der Inhaltsstoffe
- Fachliteratur und wissenschaftliche Grundlagen



Seminarleitung: **Monika Volkmann, Fachkrankenschwester
Anästhesie/Intensiv, Aromatologin**

Termine: **Samstag, 4. Juni 2016**

Zeit: **10.00 bis 18.00 Uhr**

Seminargebühren: **Euro 90,- inkl. MwSt.**

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 1

Aromatherapie im Pflegealltag und in der häuslichen Pflege

Dieses Seminar behandelt den Einsatz von ätherischen Ölen im Bereich der Kranken- und Altenpflege. Sie erhalten eine grundlegende Einführung in diesen Themenbereich mit dem Ziel, sich selbstständig individuelle Aromapflegebehandlungen zu erarbeiten. Das Seminar eignet sich für professionelle Anwender in Pflege- und Heilberufen und gibt auch dem Laien wertvolle Informationen und praktische Tipps für die häusliche Pflege. Gerne können Sie aktuelle Fallbeispiele und bereits bestehende Formulare mitbringen.



Seminarinhalte:

- Aromatherapie in der Pflege
- Olfaktorischer Einsatz der ätherischen Öle, Wohlbefinden, Reinigung etc.
- Allgemeine Pflege: Mundpflege, Waschungen, Dekubitusprophylaxe
- Spezielle Pflege: Auflagen und Einreibungen
- Aromatogramme, Wundbehandlung
- Die Haut und ihre Pflege mit Trägerölen, Behandlung von Beschwerdebildern
- Dokumentation in der Klinik und in der ambulanten Krankenpflege
- Evaluation und Alltagsprobleme
- Mitarbeiterschulung und -begleitung, Arbeitskreise

Seminarleitung: **Monika Volkmann, Fachkrankenschwester Anästhesie/Intensiv, Aromatologin**

Termin: **Sa./So., 18./19. Juni 2016**

Zeit: **Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr**

Sonntag: 10.00 bis 17.00 Uhr

Seminargebühren: **Euro 180,- inkl. MwSt.**

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 1

Sanfte Behandlung für den Rücken

Sanfte Wirbelsäulenmassage nach Breuss, Rücken-Massage

In diesem Seminar erlernen Sie drei einfache, effektive und wohl-tuende Möglichkeiten der Rückenbehandlung und Entspannung. Das Seminar eignet sich für Heil- und Pflegeberufe ebenso wie für den interessierten Laien.

Seminarinhalte:

- Die Breuss-Massage ist eine feinfühlig, energetisch-manuelle Rückenmassage, die energetische und körperliche Blockaden lösen kann. Die Breuss-Massage wird im Wirbelsäulenbereich ausgeführt und leitet die Regeneration von unter-versorgten Bandscheiben ein. Sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, besonders im Kreuzbeinbereich



- Aroma-Massage für den Rücken: eine ausführliche und wohl-tuende Rückenbehandlung zur Lösung von muskulären und energetischen Verspannungen im Schulter- und Rückenbereich. Besonders wirksame ätherische Öle und Basisöle für die Rückenmassage.
- Aktive Entspannung, Dehnung der Wirbelsäule, Lockerung und Stärkung der Rückenmuskulatur mit einfachen Yoga-Übungen.
- Ursache und Bedeutung von Wirbelsäulen- und Rückenbeschwerden, vorbeugende Möglichkeiten.

Seminarleitung: Barbara Krämer, Heilpraktikerin

Termine: Samstag, 12. November 2016

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 90.- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Bitte mitbringen:

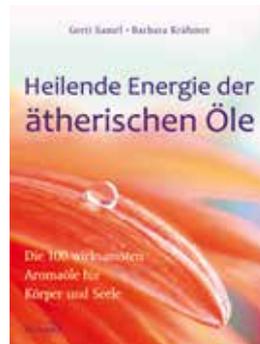
Ein Laken, ein großes Handtuch, warme Socken und bequeme Kleidung

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 1

Heilende Energie der ätherischen Öle

Gerti Samel/Barbara Krähmer, Die 100 wirksamsten Aromaöle für Körper und Seele, aktualisierte Neuauflage, Irisiana 2013

Die Wohlgerüche ätherischer Öle wirken harmonisierend, anregend oder beruhigend und heben die Stimmung. Sie tragen zum körperlichen und seelischen Wohlbefinden bei und können die unterschiedlichsten Beschwerden auf sanfte Weise lindern. Nutzen Sie die heilende Energie der ätherischen Öle für mehr Ausgeglichenheit, innere Harmonie und dauerhafte Gesundheit.



- Die besten Rezepturen gegen alle körperlichen und seelischen Beschwerden
- Zahlreiche Tipps und praktische Anwendungsbeispiele
- Rezepte zur Herstellung individueller Duftkombinationen für die Aromatherapie
- Übersichtliche Zuordnung der Aromastoffe und Öle zu Organen, Sternzeichen, Chakren, Elementen und Farben

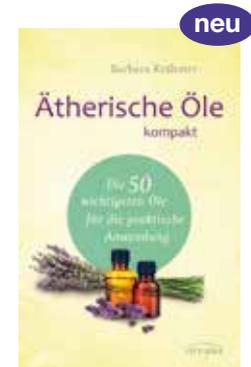
Neuerscheinung 2015: Ätherische Öle kompakt

Barbara Krähmer, Die 50 wichtigsten Öle für die praktische Anwendung, Irisiana 2015

Aromatherapie einfach und effektiv:

- Die 50 wichtigsten ätherischen Öle im Porträt
- Konkrete Hilfe bei seelischen und körperlichen Beschwerden
- Die wirksamsten Rezepturen

Dieses handliche Nachschlagewerk ist der ideale Einstieg für die praktische Anwendung der Aromatherapie. Übersichtlich und klar gegliedert werden die 50 wichtigsten ätherischen Öle porträtiert. Der Kompaktführer ermöglicht so einen schnellen Zugang auf alle relevanten Informationen – von den Inhaltsstoffen über die Wirkung auf Körper und Geist bis hin zu einer Auflistung der Anwendungsmöglichkeiten. Zu jedem Öl sind bewährte Rezepturen für die Selbstanwendung genannt, die bei den verschiedensten Beschwerden auf natürliche Weise helfen.





**Barbara
Krähler**

ist Heilpraktikerin und Dipl.-Soz. Pädagogin. Seit 1993 arbeitet sie in eigener Naturheilpraxis mit den Schwerpunkten Aromatherapie, Aura-Soma Farbtherapie, CranioSacrale Therapie nach John Upledger und Spagyrik.

Barbara Krähler verfügt über langjährige Erfahrung und Kompetenz in der Aromatherapie und in verschiedenen Formen der Körpertherapie. Bei der Firma Neumond leitet sie seit 1996 die Fachseminare in Aromatherapie und Aromamassage. Sie ist Autorin des Ratgebers „Ätherische Öle kompakt“ und Co-Autorin des Titels „Die heilende Energie der ätherischen Öle“.



**Monika
Volkmann**

ist Fachkrankenschwester für Anästhesie/Intensiv, Aromatologin und Dipl.-Soz. Pädagogin. Seit 1995 arbeitet sie als Fachkrankenschwester in der kardiologischen und interdisziplinären

Intensivmedizin. Die Entwicklung, Einführung und Betreuung von Aromapflegeprodukten in der Klinik sowie in der ambulanten Krankenpflege ist ein wichtiger Bestandteil ihres Tätigkeitsbereiches. Monika Volkmann unterrichtet das Fach Aromapflege in der Kranken- und Fachkrankenpflege. In Ihren Seminaren vermittelt sie praxisnah und kompetent ihre langjährige Erfahrung in der Anwendung von ätherischen Ölen in der Krankenpflege.

Anmeldung für Neumond – Fachseminare

Die Neumond-Fachseminare richten sich an WiederverkäuferInnen, KosmetikerInnen, TherapeutInnen und andere Angehörige von Gesundheits- und Wellnessberufen.

Einfach Ihr gewünschtes Seminar ankreuzen, beide Seiten ausfüllen und per Post oder E-Mail an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung.



Reservieren Sie rechtzeitig Ihren Platz!

Für eine verbindliche Anmeldung verwenden Sie bitte **diesen Anmeldeschein** und senden uns eine Einzugsermächtigung in Höhe der Seminargebühr (die Abbuchung erfolgt ca. 14 Tage vor dem Seminar). Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Wegbeschreibung und eine Liste mit Hotels in der nahen Umgebung.

Teilnahmebedingungen: Bei Rücktritt weniger als 2 Wochen vor dem Seminartermin oder bei Nichterscheinen, werden 50% der bezahlten Seminargebühr zurückerstattet. Wir bitten hierfür um Verständnis, da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind. Bei einer früheren Abmeldung erhalten Sie die volle Seminargebühr zurück.

Die Firma Neumond - Düfte der Natur GmbH schließt die Haftung, auch für ihre Erfüllungsgehilfen, für Sach- und Personenschäden, die anlässlich der Durchführung der Seminare entstehen, aus (außer es würde sich um Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit handeln). Die Fa. Neumond behält sich vor, bei ungenügender Beteiligung oder aus anderen zwingenden Gründen Veranstaltungen abzusagen. Bereits gezahlte Gebühren werden dann zurückerstattet, weitergehende Ansprüche der Teilnehmer sind ausgeschlossen. Neumond behält sich Änderungen vor, die den Ablauf der Veranstaltungen oder den Einsatz von Dozenten betreffen.

<input type="checkbox"/>	Aromatherapie/Aromapflege 1	Samstag, 12. März 2016
<input type="checkbox"/>	Aromatherapie/Aromapflege 2	Sonntag, 13. März 2016
<input type="checkbox"/>	Aromatherapie/Aromapflege 3	Samstag, 9. April 2016
<input type="checkbox"/>	Aroma-Massage 1	Sonntag, 10. April 2016
<input type="checkbox"/>	Farben und Düfte in Harmonie	Samstag, 23. April 2016
<input type="checkbox"/>	Aroma-Wellness	Sonntag, 24. April 2016
<input type="checkbox"/>	Chemie der ätherischen Öle	Samstag, 4. Juni 2016
<input type="checkbox"/>	Aromapflege-Praxis	Sa./So., 18./19. Juni 2016
<input type="checkbox"/>	Aromatherapie/Aromapflege 1	Samstag, 17. September 2016
<input type="checkbox"/>	Aromatherapie/Aromapflege 2	Sonntag, 18. September 2016
<input type="checkbox"/>	Aromatherapie/Aromapflege 3	Samstag, 8. Oktober 2016
<input type="checkbox"/>	Aroma-Massage 1	Sonntag, 9. Oktober 2016
<input type="checkbox"/>	Aroma-Massage 2	Sa./So., 22./23. Oktober 2016
<input type="checkbox"/>	Sanfte Behandlung für den Rücken	Sa., 12. November 2016

Telefax: 08807-940871



Mit den Neumond-Fachseminaren können Sie Ihr Wissensspektrum im Bereich Aromatherapie und Gesundheit ständig erweitern und vertiefen. Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Anmeldung, da die Seminare gut besucht und meist

schnell ausgebucht sind. Alle TeilnehmerInnen erhalten nach Abschluss des Seminares ein Zertifikat. Mittags besteht die Möglichkeit in einem nahegelegenen Restaurant zu essen, die Kosten für das Mittagessen sind nicht enthalten.

Neumond
Düfte der Natur GmbH
Fachseminare
Gewerbegebiet 2
D - 82399 Raisting

Telefon 08807-940 800 · www.neumond.de · info@neumond.de

Arbeitgeber/Firma/Kundennr.: _____

Name: _____

Beruf: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon/Fax: _____

E-Mail: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bank: _____

Bezahlung: per Lastschrift siehe oben

Die umseitigen Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden.

Datum: _____ Unterschrift: _____