



Neumond

Düfte der Natur
Seminarprogramm 2012

Die Neumond Fachseminare

Erleben Sie die ganze Welt der Düfte!

Die Neumond-Fachseminare finden in schöner Umgebung im stilvollen Neumond-Betriebsgebäude in Raisting statt. Wir freuen uns, Ihnen passend zu dem Thema „naturreine ätherische Öle“ ein schönes und natürliches Ambiente anbieten zu können. Unser Firmengebäude ist unter baubiologischen Gesichtspunkten und nach Feng-Shui-Regeln errichtet worden. Ansprechende Räume mit Blick auf das Gebirge und die Nähe des wunderschönen Ammersees laden Sie ein.



Ätherische Öle für Wohlbefinden und Gesundheit

Dieser Kurs bietet eine umfassende Einführung in das Gebiet der Aromakunde und der Aromatherapie und vermittelt das Basiswissen für das selbständige Arbeiten mit ätherischen Ölen. Sie erfahren alles über den bewussten Umgang mit ätherischen Ölen und lernen die wichtigsten Düfte der Natur kennen.

Seminarinhalte:

- Anbau aromatischer Pflanzen und die Gewinnung ätherischer Öle
- Qualitätsmerkmale, Haltbarkeit und optimale Lagerung
- Wirkungen ätherischer Öle auf Körper, Geist und Seele
- Einteilung in Kopf-, Herz- und Basisnoten
- Praktische Anwendung für Wohlbefinden und Gesundheit
- Sicherheit im Umgang mit ätherischen Ölen
- Empfehlungen für Beratung und Verkauf
- Die wichtigsten ätherischen Öle in Duft, Eigenschaften und Anwendung



Seminarleitung: Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine: Sa., 17. März 2012

Sa., 15. September 2012

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 85.- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Aromakunde/Aromatherapie Aufbau

Ätherische Öle für Wohlbefinden und Gesundheit

In diesem Aufbaukurs lernen Sie die Anwendung von ätherischen Ölen in der Gesundheitsvorsorge und zur Behandlung von Beschwerden kennen. Eine erweiterte Auswahl an ätherischen Einzelölen wird vorgestellt. Wir erarbeiten wirksame und angenehme Mischungen mit angemessenen Dosierungen.

Seminarinhalte:

- Eine erweiterte Auswahl ätherischer Öle in Duft, Eigenschaften und Anwendung
- Anregung der geistigen Fitness, ätherische Öle bei Lernschwierigkeiten
- Stärkung des Abwehrsystems, Öle und Düfte für das Immunsystem
- Entgiftung und Entschlackung des Körpers
- Duft und Psyche, Psychoneuroimmunologie
- Entspannung, Körper, Seele und Geist in Harmonie, Meditation mit Düften
- Stressabbau, ätherische Öle bei Ängsten, Depressionen und Schmerzen

Seminarleitung: Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine: So., 18. März 2012

So., 16. September 2011

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 85.- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Seminar Aromakunde/Aromatherapie Basis



Theorie und praktisches Erlernen der Aroma-Massage Teil I

Die Aroma-Massage ist eine der schönsten Aroma-Anwendungen und dient der ganzheitlichen Behandlung von Körper, Geist und Seele.

Eine Aroma-Massage

- nährt, strafft und desinfiziert die Haut und hält sie geschmeidig
- regt die Durchblutung an, fördert den Lymphfluss und entgiftet den Körper
- lockert die Muskulatur, löst Verspannungen und hält Muskeln und Gelenke beweglich
- harmonisiert das Nervensystem, baut Stress ab und stärkt das Immunsystem
- stabilisiert das seelische Gleichgewicht und verbessert das allgemeine Wohlbefinden

Seminarinhalte:

- Anwendung ätherischer Öle und Pflanzenöle für die Massage
- Rezepturen und das Zusammenstellen von Massageölen
- Umgang und Vorgespräch mit dem Klienten, räumliches Setup, persönliche Voraussetzungen des Behandlers

- Das Erlernen und Ausführen der Aroma-Massage. Es werden verschiedene Massagetechniken vorgestellt und Sie haben die Möglichkeit diese unter Anleitung zu erlernen.
- In kleinen Einheiten werden verschiedene Körperpartien behandelt. Ziel ist das selbständige Ausführen einer Ganzkörper-Massage.
- Meditationsübungen und entspannende Begleitmusik schaffen eine Atmosphäre, in der angenehmes Lernen und Arbeiten möglich ist.

Seminarleitung: Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine: Sa./So., 21./22. April 2012

Sa./So., 29./30. September 2012

Zeit: Sa.: 10.00 bis 18.00 Uhr

So.: 10.00 bis 17.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 170.- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Bitte mitbringen:

Lockere, bequeme Kleidung, ein Laken und ein großes Handtuch bzw. Decke, warme Socken

Voraussetzung: Seminar Aromakunde/Aromatherapie Basis

Farben und Düfte in Harmonie

Farb- und Aromatherapie als Synergie

Farben und Düfte haben die Möglichkeit die Harmonie im Menschen herzustellen und ergänzen sich zu einer umfassenden Behandlung. Dieses Seminar gibt eine Einführung in die Farbtherapie und stellt die Beziehung zwischen der Wirkung von Farben und ätherischen Ölen her. Über die Betrachtung des Chakrensystems lassen sich Entsprechungen von Farben und Düften erkennen und Zuordnungen treffen. Sie haben die Möglichkeit, ein persönliches Chakrenöl mit Düften und Edelsteinen herzustellen.

Seminarinhalte:

- Farben und ihre Wirkung auf Körper, Seele und Geist
- Der Mensch im Farbkreis
- Harmonische Verbindung von Farben und Düften
- Die Wirkung von Farben, Edelsteinen und Düften auf das Energiesystem des Menschen
- Praktische Anwendung von Farben und Düften in Kombination bei verschiedenen Lebensthemen
- Chakrenmeditation
- Herstellung von Chakrenölen

Seminarleitung: Barbara Krämer

Termin: Sa., 12. Mai 2012

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 85,- inkl. MwSt.,

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Seminar Aromakunde/Aromatherapie Basis



Wohlfühlen, Entspannung und Meditation mit Düften



In der Entspannung erfahren wir ein Gefühl von Ausgeglichenheit, innerer Ruhe, Energie und Frische und öffnen unseren Geist für Kreativität und Freude. Die Lebensenergie kann wieder frei fließen, die Selbstheilungskräfte werden angeregt und das Wohlbefinden steigert sich. Körperarbeit und Meditationen lassen sich wunderbar durch die heilende Energie der ätherischen Öle ergänzen.

Das Seminar eignet sich für professionelle Anwender im Wellness- und Entspannungsbereich, Angehörige der Gesundheitsberufe, sowie für alle Menschen, die frische Energie tanken wollen.

Seminarinhalte:

- Wellness und Medical-Wellness.
- Der Einsatz von Düften für Entspannungsmethoden, Meditation und Wellness-Behandlungen. Welche Öle und Duftkombinationen eignen sich für die verschiedenen Anwendungsbereiche?
- Das Praktizieren von speziellen Duftmeditationen unter Anleitung. In der Duftmeditation ergeben Duftwirkung, Tiefenentspannung und Vorstellungskraft eine optimale Synergie.
- Aktivierende Körperübungen, als Ergänzung zur Entspannung, verstärken die Wirkung. Wir arbeiten mit einfach zu erlernenden Yoga- und Dehnübungen.
- Musik als Begleiter in die Entspannung und in die Stille
Der Einsatz von klassischer Musik zur Entspannung, der Einsatz von Klangschalen für Entspannungsübungen und Meditation.

Seminarleitung: Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine: So., 13. Mai 2012

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 85.- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Seminar Aromakunde/Aromatherapie Basis

Chemie der ätherischen Öle

Chemische Zusammensetzung und Wirkweise ätherischer Öle leicht verständlich

Tauchen Sie spielerisch in die faszinierende Welt der duftenden Moleküle ein. In leicht verständlicher Art und Weise lernen Sie in diesem Seminar die chemische Zusammensetzung wichtiger ätherischer Öle kennen und damit die Wirkweise der Öle verstehen. Warum ist z.B. ein Salbei-Öl nicht für schwangere Frauen geeignet und warum stimmt uns Muskatellersalbeiöl euphorisch? Die Theorie der Aromachemie wird in diesem Seminar anschaulich und interaktiv vermittelt. Das Seminar eignet sich für alle, die ihr Wissen in der Aromatherapie vertiefen und durch wissenschaftliche Fakten und Studien belegen wollen.

Seminarinhalte:

- Biochemie der ätherischen Öle
- Inhaltsstoffgruppen
- Darstellung der Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund Ihrer Inhaltsstoffzusammensetzung
- Chemotypen verschiedener Öle



Seminarleitung: Eliane Zimmermann, Fachautorin

Termine: Sa./So., 30. Juni/1. Juli 2012

Zeit: Sa.: 10.00 bis 18.00 Uhr

So.: 10.00 bis 17.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 170,- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Seminar Aromakunde/Aromatherapie Basis

Aromatherapie im Pflegedienst und in der häuslichen Pflege

Dieses Seminar behandelt den Einsatz von ätherischen Ölen im Bereich der Kranken- und Altenpflege. Sie erhalten eine grundlegende Einführung in diesen Themenbereich mit dem Ziel, sich selbständig individuelle Aromapflegebehandlungen zu erarbeiten. Das Seminar eignet sich für professionelle Anwender in Pflege- und Heilberufen und gibt auch dem Laien wertvolle Informationen und praktische Tipps für die häusliche Pflege. Gerne können Sie aktuelle Fallbeispiele und bereits bestehende Formulare mitbringen.



Seminarinhalte:

- Aromatherapie in der Pflege
- Olfaktorischer Einsatz der ätherischen Öle, Wohlbefinden, Reinigung etc.
- Allgemeine Pflege: Mundpflege, Waschungen, Dekubitusprophylaxe
- Spezielle Pflege: Auflagen und Einreibungen
- Aromatogramme, Wundbehandlung
- Die Haut und ihre Pflege mit Trägerölen, Behandlung von Beschwerdebildern
- Dokumentation in der Klinik und in der ambulanten Krankenpflege
- Evaluation und Alltagsprobleme
- Mitarbeiterschulung und -begleitung, Arbeitskreise

Seminarleitung: **Monika Volkmann, Fachkrankenschwester
Anästhesie/Intensiv, Aromatologin**

Termin: **Sa./So., 21./22. Juli 2012**

Zeit: **Sa.: 10.00 bis 18.00 Uhr**

So.: 10.00 bis 17.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 170,- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Seminar Aromakunde/Aromatherapie Basis

Aroma-Massage Aufbau



Theorie und praktisches Erlernen der Aroma-Massage Teil II

Aromatherapie und Massage ergänzen sich wunderbar zu einer ganzheitlichen Behandlung von Körper, Seele und Geist. Dieses Aufbau-Seminar ist für TeilnehmerInnen, die das Basisseminar besucht haben und Ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen wollen.

Seminarinhalte:

- Eigenschaften und Wirkung von ausgewählten ätherischen Ölen für die Anwendung in der Aroma-Massage
- Zusammenstellen und Mischen von spezifisch auf den Klienten abgestimmten Massageölen, angemessene Dosierungen und geeignete Rezepturen

- Das Erlernen und Ausführen verschiedener Techniken der Aroma-Massage. Sie haben die Möglichkeit alle vorgestellten Techniken unter Anleitung auszuüben. Ziel ist das selbständige Ausführen einer Ganzkörper-Aroma-Massage
- Die Massage-Techniken und -Griffe des Basis-Seminars werden noch einmal komplett wiederholt, Sie können diese im Anschluss in der Partnerarbeit üben
- Das Erlernen und Ausführen neuer, wirkungsvoller Griffe der Aroma-Massage
- Druckpunkt-Massage für den Gesichts- und Nackenbereich

Seminarleitung: Barbara Krämer, Heilpraktikerin

Termine: Sa./So., 13./14. Oktober 2012

Zeit: Sa.: 10.00 bis 18.00 Uhr

So.: 10.00 bis 17.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 170.- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Bitte mitbringen: Lockere, bequeme Kleidung, ein Laken und ein großes Handtuch bzw. Decke, warme Socken

Voraussetzung: Seminar Aroma-Massage Basis

Sanfte Behandlung für den Rücken

Sanfte Wirbelsäulenmassage nach Breuss, Rücken-Massage

In diesem Seminar erlernen Sie drei einfache, effektive und wohltuende Möglichkeiten der Rückenbehandlung und Entspannung. Das Seminar eignet sich für Heil- und Pflegeberufe ebenso wie für den interessierten Laien.

Seminarinhalte:

- Die Breuss-Massage ist eine feinfühlig, energetisch-manuelle Rückenmassage, die energetische und körperliche Blockaden lösen kann. Die Breuss-Massage wird im Wirbelsäulenbereich ausgeführt und leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein. Sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, besonders im Kreuzbeinbereich



- Aroma-Massage für den Rücken: eine ausführliche und wohltuende Rückenbehandlung zur Lösung von muskulären und energetischen Verspannungen im Schulter- und Rückenbereich. Besonders wirksame ätherische Öle und Basisöle für die Rückenmassage.
- Aktive Entspannung, Dehnung der Wirbelsäule, Lockerung und Stärkung der Rückenmuskulatur mit einfachen Yoga-Übungen.
- Ursache und Bedeutung von Wirbelsäulen- und Rückenbeschwerden, vorbeugende Möglichkeiten.

Seminarleitung: Barbara Krämer, Heilpraktikerin

Termine: Sa., 10. November 2012

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminargebühren: Euro 85.- inkl. MwSt.

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Bitte mitbringen:

Ein Laken, ein großes Handtuch, warme Socken und bequeme Kleidung

Voraussetzung: Seminar Aromakunde/Aromatherapie Basis

Neumond Fach-Seminare Die Seminarleiterinnen



Barbara Krähler

ist von Beruf Heilpraktikerin und Dipl.-Soz. Pädagogin. Seit 1993 arbeitet sie in eigener Naturheilpraxis

mit den Schwerpunkten Aromatherapie, Aura-Soma Farbtherapie, Körpertherapie, Bachblüten und Naturheilverfahren. Barbara Krähler verfügt über langjährige Erfahrung und Kompetenz in der Aromatherapie und in verschiedenen Formen der Körpertherapie. Bei der Firma Neumond leitet sie seit 1996 die Fachseminare in Aromatherapie und Aromamassage. Sie ist Autorin des Buches „Natürlich heilen und pflegen mit Rosenöl“ und Co-Autorin des Titels „Die heilende Energie der ätherischen Öle“.



Monika Volkmann

ist Fachkrankenschwester für Anästhesie/ Intensiv, Aromatologin und Dipl.-Soz. Pädagogin. Seit 1995

arbeitet sie als Fachkrankenschwester in der kardiologischen und interdisziplinären Intensivmedizin. Die Entwicklung, Einführung und Betreuung von Aromapflegeprodukten in der Klinik sowie in der ambulanten Krankenpflege ist ein wichtiger Bestandteil ihres Tätigkeitsbereiches. Monika Volkmann unterrichtet das Fach Aromapflege in der Kranken- und Fachkrankenpflege. In Ihren Seminaren vermittelt sie praxisnah und kompetent ihre langjährige Erfahrung in der Anwendung von ätherischen Ölen in der Krankenpflege.



Eliane Zimmermann

begann in verschiedenen Kliniken als Schwesternhelferin ihre Erfahrungen im Gesundheitswesen

zu sammeln. Sie besuchte eine Heilpraktikerschule und studierte Psychologie. Nach Ihrer Ausbildung zur Aromatherapeutin am „Shirley-Price International College of Aromatherapy“ in England eröffnete Eliane Zimmermann 1992 „AIDA – Aromatherapy – International Institut für Aromapraxis“ und bildet seither AromapraktikerInnen in Deutschland und England aus. Eliane Zimmermann gibt ihr umfangreiches Wissen in verschiedenen Kursen und Seminaren weiter. Sie ist Autorin des Fachbuches „Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe“.

Bio-Aromapflegeöle in drei neuen Sorten

Mit dem *Aromapflegeöl bio für guten Schlaf* mit Lavendel und Mandarine, dem *Aromapflegeöl bio für Muskeln und Gelenke* mit Majoran süß und Lavendel und dem *Aromapflegeöl bio zur Revitalisierung der Haut* mit Immortelle und Cistrose bietet Neumond drei neue Pflegeprodukte für die intensive Hautpflege.

Daneben stehen auch weiterhin die bewährten Sorten *Aromapflegeöl bio zur Stärkung der Haut* mit Johanniskraut und Lavendel, das *Aromapflegeöl bio zum Durchatmen* mit Myrte und Cajeput und das *Aromapflegeöl bio zum Wohlfühlen* mit Rosengeranium und Olibanum zur Verfügung.

Neumond bietet jetzt insgesamt sechs Aromapflegeöle für die sanfte und effektive intensive Hautpflege, deren Rezepturen sich im Klinikbereich jahrelang bewährt haben. Bei Ihrem Besuch des Seminars „Aromapflege-Praxis“ erhalten Sie ein kostenloses Muster Ihrer Wahl.



Naturkosmetik mit Bio-Zertifikat von Neumond

Bei Neumond erhalten Sie mehr als "Naturkosmetik". Naturkosmetik von Neumond ist biozertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT.

Die Inhaltsstoffe in Neumond-Naturkosmetik stammen aus biologischem Anbau,

z.B. alle kaltgepressten Basisöle, Hydrolate, Alkohol und nahezu

alle ätherischen Öle. Neumond-Naturkosmetik ist zudem grundsätzlich frei von tierischen Rohstoffen und von Konservierungs-, Farb- und sonstigen synthetischen Zusatzstoffen.



Neumond

Die besten **Düfte der Natur**

ABCERT. 



Düfte und Kosmetika von Neumond sind:

- 100% naturrein und frei von Zusätzen
- aus den traditionell besten Anbauregionen
- von hochwertiger, laborgeprüfter Qualität
- bevorzugt aus kontrolliert biologischem Anbau

Neumond · Düfte der Natur GmbH · D-82399 Raisting · Tel.: 08807-940 800 · www.neumond.de · info@neumond.de

Anmeldung für Neumond – Fachseminare

Die Neumond-Fachseminare richten sich bevorzugt an **WiederverkäuferInnen, KosmetikerInnen, TherapeutInnen und andere im Gesundheits- bzw. Wellnessbereich tätigen Personen.**

Einfach Ihr gewünschtes Seminar ankreuzen, Rückseite ausfüllen und per Post oder beide Seiten per Fax an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung.

Reservieren Sie rechtzeitig Ihren Platz!

Für eine verbindliche Anmeldung verwenden Sie bitte **diesen Anmeldeschein** und senden uns einen Scheck oder eine Einzugsermächtigung in Höhe der Seminargebühr (die Abbuchung erfolgt ca. 10 Tage vor dem Seminar). Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Wegbeschreibung und eine Liste mit Hotels in der nahen Umgebung. Für die Übernachtung empfiehlt sich ebenfalls eine frühzeitige Buchung. Nach dem Seminar erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei Rücktritt weniger als 2 Wochen vor dem Seminartermin oder bei Nichterscheinen, werden 50% der bezahlten Seminargebühr zurückerstattet. Wir bitten hierfür um Verständnis, da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind. Bei einer früheren Abmeldung erhalten Sie die volle Seminargebühr zurück. Die Firma Neumond - Düfte der Natur GmbH schließt die Haftung, auch für ihre Erfüllungsgehilfen, für Sach- und Personenschäden, die anlässlich der Durchführung der Seminare entstehen, aus (außer es würde sich um Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit handeln).

- Aromakunde/Aromatherapie Basis** Sa., 17. März 2012
- Aromakunde/Aromatherapie Aufbau** So., 18. März 2012
- Aroma-Massage Basis** Sa./So., 21./22. April 2012
- Farben und Düfte in Harmonie** Sa., 12. Mai 2012
- Aroma-Wellness** So., 13. Mai 2012
- Chemie der ätherischen Öle** Sa./So., 30. Juni/1. Juli 2012
- Aromapflege-Praxis** Sa./So., 21./22. Juli 2012
- Aromakunde/Aromatherapie Basis** Sa., 15. September 2012
- Aromakunde/Aromatherapie Aufbau** So., 16. September 2012
- Aroma-Massage Basis** Sa./So., 29./30. September 2012
- Aroma-Massage Aufbau** Sa./So., 13./14. Oktober 2012
- Sanfte Behandlung für den Rücken** Sa., 10. November 2012



Telefax: 08807-940871

Mit den Neumond-Fachseminaren können Sie Ihr Wissensspektrum im Bereich Aromatherapie und Gesundheit ständig erweitern und vertiefen. Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Anmeldung, da die Seminare gut besucht und meist

schnell ausgebucht sind. Alle TeilnehmerInnen erhalten nach Abschluss des Seminars ein Zertifikat. Mittags besteht die Möglichkeit in einem nahegelegenen Restaurant zu essen, die Kosten für das Mittagessen sind nicht enthalten.

**Neumond
Düfte der Natur GmbH**
Fachseminare
Gewerbegebiet 2
D - 82399 Raisting

Telefon 08807-940 800 · www.neumond.de · info@neumond.de

Firma/Kundennr.: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon/Fax: _____

E-Mail: _____

Bankleitzahl: _____

Konto Nr.: _____

Bank: _____

Bezahlung: Scheck anbei Bankeinzug siehe oben

Die umseitigen Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden.

Datum: _____ Unterschrift: _____